

CAMPEONATO DE PRUEBAS COMBINADAS

MUNICIPIO DE LOMAS DE ZAMORA

TEMPORADA 2022

FECHAS:

El Campeonato consta de cinco fechas distribuidas de la siguiente forma:

-23 abril Acuatlón

-14 mayo Duatlon

-13 agosto Duatlón

-15 octubre Acuatlón

-12 noviembre Triatlón Relay

Nota: Fechas sujetas a modificación por parte de la organización.

Los horarios de competencia serán notificados la semana previa a su realización.

CATEGORÍAS: Se tomará como edad para fijar las categorías, la edad del atleta al 31/12/2022.

Siendo las distintas categorías:

- Infantiles C, 6 y 7 años. Categorías 2015 y 2016
- Infantiles B, 8 y 9 años. Categorías 2013 y 2014
- Infantiles A, 10 y 11 años. Categorías 2011 y 2012
- Juveniles B, 12 y 13 años. Categorías 2009 y 2010
- Juveniles A, 14 y 15 años. Categorías 2007 y 2008
- Junior C, 16 y 17 años. Categorías 2005 y 2006
- Junior B, 18 y 19 años. Categorías 2003 y 2004
- Junior A, 20 y 21 años. Categorías 2001 y 2002

PUNTAJES DEL CAMPEONATO

Cada fecha otorgará en cada categoría de edad tanto en varones como en mujeres, un puntaje individual que será del atleta y el mismo puntaje para cada escuela / club al que pertenece dicho atleta.

La escuela o club al que pertenece cada atleta surgirá de la información que se complete en el link de inscripción con motivo de cada prueba a realizarse. Un atleta que no pertenece a ningún club o escuela puede anotarse como libre y durante el transcurso del campeonato comenzar a sumar puntos para un equipo, si un atleta cambia de equipo seguirá participando como libre sin sumar puntos hasta el siguiente campeonato.

Los puntos se repartirán de la siguiente forma:

- Primer puesto 10 puntos
- Segundo puesto 9 puntos
- Tercer puesto 8 puntos
- Cuarto puesto 7 puntos
- Quinto puesto 6 puntos
- Sexto puesto 5 puntos
- Séptimo puesto 4 puntos
- Octavo puesto 3 puntos
- Noveno puesto 2 puntos
- Décimo puesto punto

Al finalizar cada fecha del campeonato se actualizarán los puntajes de cada atleta participante así como también de cada escuela / club.

Luego de la última fecha, en base a los que hayan sumado más cantidad de puntos a lo largo del campeonato, se premiarán a los primeros tres atletas varones y las primeras tres atletas mujeres de cada categoría. También habrá un podio con las tres primeras escuelas / clubes con mayor puntaje.

REGLAMENTO DE ACUATLÓN

El acuatlón consiste en una competencia en la cual se nada y se corre.

El tiempo total de la prueba incluye la transición entre nadar y correr, salvo que por cuestiones climáticas se decida realizar una neutralización luego del nado.

Las distancias para las distintas categorías de edad de ambos géneros será la siguiente:

- __Infantiles C, 25 mts. natación + 1 vuelta alrededor de la pileta
- __Infantiles B, 50 mts. natación + 500 metros pedestrisimo
- __Infantiles A, 100 mts. natación + 1 km pedestrisimo
- __Juveniles B, 200 mts. natación + 2 km pedestrisimo
- __Juveniles A, 200 mts. natación + 2 km pedestrisimo
- __Junior C, 300 mts. natación + 3 km pedestrisimo
- __Junior B, 300 mts. natación + 3 km pedestrisimo
- __Junior A, 400 mts. natación + 4 km pedestrisimo

En cada manga de largada en la pileta se podrá disponer de hasta dos atletas por andarivel. La partida será con los deportistas dentro del agua

El atleta tiene la obligación de contarse sus propias vueltas y será penalizado con la descalificación si realiza vueltas de menos.

El atleta deberá salir por sus propios medios de la pileta. Sólo se podrá asistir a las categorías de edad más chicas, siendo esto expresamente comunicado en la charla técnica.

Una vez cumplida la etapa de natación el atleta se dirigirá al área de transición, donde previamente dejó sus implementos de pedestrismo.

Se le proveerá a cada atleta un canasto en donde debe dejar todos los elementos que usó en la etapa de natación, siendo motivo de penalización si deja algún elemento fuera del canasto. El atleta puede optar por llevar sus elementos de natación en la etapa de pedestrismo, pero debe conservarlos hasta finalizada la competencia.

Es obligatorio en la etapa de pedestrismo correr con el torso cubierto. Para las mujeres será suficiente con malla enteriza o dos piezas, para los varones con remera, musculosa, tritop o trisuit. Se penalizará al atleta que no cumpla con esta norma.

Se les proveerá a los atletas un número identificador con elástico, que debe llevarse hacia adelante en la etapa de pedestrismo.

Cada atleta es responsable de contarse sus vueltas en esta etapa, siendo penalizados con la descalificación a los que realicen vueltas de menos.

REGLAMENTO DEL DUATLÓN

El duatlón es una competencia que consta de una etapa de pedestrismo seguida de una etapa de ciclismo para finalmente volver a realizar una etapa de pedestrismo. Las transiciones entre cada etapa forman parte del tiempo total de competencia.

Las distancias para cada categoría de varones y mujeres serán las siguientes:

- ___ Infantiles C, distancia a evaluar en sector interno de la pista
- ___ Infantiles B, 200 mts. pedestrismo + 1 km bici + 100 mts. pedestrismo
- ___ Infantiles A, 800 mts. pedestrismo + 3 km bici + 500 mts. pedestrismo
- ___ Juveniles B, 1,5 km pedestrismo + 5 km bici + 800 mts. pedestrismo
- ___ Juveniles A, 2 km pedestrismo + 8 km bici + 1 km pedestrismo

- ___Junior C, 3 km pedestrisimo + 10 km bici + 1.5 km pedestrisimo
- ___Junior B, 3 km pedestrisimo + 15 km bici + 1.5 km pedestrisimo
- ___Junior A, 5 km pedestrisimo + 20 km bici + 2,5 km pedestrisimo

En ambas etapas de pedestrisimo los atletas deben exhibir el número del dorsal al frente.

En la etapa de ciclismo el número debe ser colocado hacia atrás.

Se le asignará a cada atleta un sector en el Parque Cerrado (PC) para dejar su bicicleta y el resto de los implementos necesarios para la etapa de ciclismo, junto con un canasto para que coloquen los elementos de la etapa de pedestrisimo si es que realizan cambio de calzado.

Los atletas deben estar con el casco puesto y abrochado en todo momento que estén en contacto con la bicicleta, dentro y fuera del PC.

Sólo se puede montar la bicicleta pasada la línea o sector de monte, que será indicado fehacientemente. Del mismo modo, se deberá transitar con los dos pies debajo de la bicicleta pasada dicha línea cuando estén ingresando al PC luego de la etapa de ciclismo.

No respetar las líneas de monte y desmonte será objeto de penalización.

Cada atleta es responsable de contarse sus propias vueltas tanto en la etapa de ciclismo como de pedestrisimo.

El atleta que no complete todo el recorrido será objeto de descalificación.

REGLAMENTO DE TRIATLON RELAY

El triatlón relay consiste en un triatlón (nadar/pedalear/correr) en equipos donde el primer integrante del equipo realiza las tres disciplinas en forma ininterrumpida para al finalizar ser relevado por un compañero y así sucesivamente hasta que todos los integrantes del equipo realizan cada uno un triatlón.

Los equipos estarán constituidos por 3 (tres) integrantes, debiendo tener al menos un representante varón y uno mujer.

Los equipos pueden estar constituidos por integrantes de dos categorías contiguas juntas, a saber:

- ✓ Infantiles C junto con Infantiles B
- ✓ Infantiles A junto con Juveniles B

- ✓ Juveniles A junto con Junior C
- ✓ Junior B junto con Junior A

Para el cómputo de puntos, cada integrante sumará los puntos que consiguió su posta en la clasificación.

Las distancias serán las siguientes:

- ❖ Infantiles C y B, 25 mts natación + 1 km bici + 200 mts pedestrisimo
- ❖ Infantiles A y Juveniles B, 50 mts. natación + 2 km bici + 500 mts pedestrisimo
- ❖ Juveniles A y Junior C, 100 mts natación + 3 km bici + 1 km pedestrisimo
- ❖ Junior B y A. 200 mts natación + 5 km bici + 2 km pedestrisimo

En la etapa de natación cada posta podrá compartir andarivel con otro equipo, debiendo respetar su lado.

La partida podrá ser desde abajo con impulso de pared o bien desde fuera de la pileta. Esto será comunicado previo a la competencia.

Los elementos utilizados en el nado deberán dejarse en los canastos ubicados en el Parque Cerrado (PC).

Deben estar con el casco puesto y abrochado en todo momento que estén en contacto con la bicicleta.

Sólo pueden montar pasada la línea de monte y deben tener ambos pies en el piso antes de cruzar la línea de desmonte.

El número de dorsal es obligatorio para las etapas de ciclismo y pedestrisimo.

Está prohibido circular con el torso desnudo en las etapas de ciclismo y pedestrisimo.

Cualquier situación no prevista en los reglamentos será resuelta por el árbitro general del evento.